



Istation



Manual de aprendizaje a distancia para padres

Consejos del maestro para la instrucción en casa

Bienvenidos al Manual de aprendizaje a distancia para padres. Apoyar a los maestros y empoderar a los estudiantes ha sido siempre el punto central de la misión de Istation. Ante el número sin precedentes de retos que enfrenta la educación, reconocemos que la conexión entre la escuela y el hogar es ahora más importante que nunca. Istation ha creado este recurso para que ustedes lo compartan con los padres y tutores para capacitarlos en sus esfuerzos de aprendizaje en casa.

Istation ha reunido a nuestro equipo de expertos en desarrollo profesional —todos ellos exmaestros— para darles a ustedes los mejores consejos, con bases científicas y fáciles de seguir. Estas estrategias son universales y aplicables, ya sea si los estudiantes usan el programa de aprendizaje combinado de Istation para la lectura, las matemáticas o la alfabetización en español.

Este manual ofrece consejos generales para la enseñanza tomados de la videoserie **Red Cape Classroom**, ahora disponible en [YouTube.com/IstationED](https://www.youtube.com/IstationED). Hemos seleccionado los mejores episodios justo aquí en el manual. Esperamos que este manual les sea útil y, por favor, ¡síntanse en la libertad de compartir este recurso gratuito!

— Sus amigos de Istation

#RedCapeNation

Por qué los niños necesitan una rutina

Las rutinas pueden darles a los niños un sentido de organización, estabilidad y bienestar. Pero también tienen un gran impacto en el aprendizaje. A continuación, algunos consejos para establecer y mantener una rutina en casa.

- **Los niños prosperan con las rutinas.** Los niños siguen muchas rutinas durante el día. Se despiertan cada día a la misma hora, desayunan y se van a dormir aproximadamente a la misma hora todos los días. Ellos prosperan cuando saben qué esperar.
- **Es bueno seguir aprendiendo.** Con las escuelas cerradas, los padres no quieren que los niños se atrasen en el rendimiento académico. Hable con sus hijos acerca de las cosas importantes que necesitan cubrir todos los días. Trabajen juntos para desarrollar un programa que funcione para ellos de manera que el aprendizaje pueda continuar.

- **La rutina reduce la ansiedad.** Además de atender la enseñanza de sus hijos, puede que los padres también tengan que trabajar desde la casa. Las rutinas ayudan a mantener la constancia en las actividades durante todo el día. Incluya tiempo en su rutina para que los niños tengan actividades que puedan hacer por su cuenta mientras los padres trabajan.



“Mantener una rutina que ayude a organizar la vida en casa es muy importante. No queremos que las cosas se vuelvan caóticas”. — Joyce Cullop, especialista en desarrollo profesional de Istation y exmaestra de escuela elemental.

Cómo crear un salón de clase en casa

Investigaciones han demostrado que el entorno de aprendizaje en el hogar juega un papel importante al apoyar el desarrollo de los niños y el éxito académico. Eche un vistazo a estos consejos para establecer un salón de clase exitoso en casa.

- **Construya un espacio.** Dedique un espacio en su casa apartado de los espacios que los niños ocupan durante el resto del día. Haga que ellos participen de su creación.
- **Prepare sus materiales.** Tenga a la mano los materiales que sus hijos necesitarán: cargadores, dispositivos, libros, carpetas y lápices.
- **Esboce un programa.** Esboce planificaciones diarias en un pedazo de papel, en un pizarrón o incluso considere usar en las ventanas marcadores de borrado en seco para que todos estén al tanto de lo que están haciendo.
- **Tome descansos.** Haga pausas programadas durante el día. Cada 45 minutos, cuando ellos hayan completado un par de temas, estírese y relájese. Para los niños de escuela intermedia, intente tomar unos 15 minutos de descanso durante el día. Vaya afuera, tome algo de aire fresco o corra un poco.
- **Haga un resumen del día.** Reflexionar al final del día es otra sugerencia importante que recordar. Formule preguntas reflexivas como: ¿Qué salió bien hoy? ¿Qué funcionó? ¿Cómo te fue? ¿Cómo te sentiste al respecto? ¿Hay algo que debemos cambiar? ¿Cómo puedo ayudarte a tener más éxito durante el día?

Integre el aprendizaje combinado

El aprendizaje combinado es mucho más que la integración de la tecnología. Considere estas estrategias:

- **Comience la instrucción combinada.** ¿Cuáles tipos de materiales o recursos diferentes usted utiliza actualmente para trabajar con sus hijos? Los maestros de sus hijos pueden estar usando videoconferencias o imprimiendo hojas de trabajo para llevar a cabo las lecciones. Siéntase capaz de utilizar una variedad de recursos como juegos, hojas de trabajo o vídeos cuando trabaje con sus hijos.

5 consejos para lograr un balance en el hogar

Padres, sean compasivos consigo mismos. ¡Trabajar desde la casa y mantener el programa de aprendizaje a distancia de sus hijos es duro! Aquí, unos consejos sencillos para hallar un balance.

1. Sea compasivo consigo mismo. No importa si las cosas no marchan de la manera en que usted piensa que deberían marchar. Respire profundamente y trátese con cariño.

2. Cambie sus expectativas. La enseñanza depende de que seamos adaptables. Mientras los maestros envían listas de cosas para hacer con sus hijos, recuerde que esas cosas son solo planes. Entienda que las cosas no siempre van a salir según espera, y es entonces cuando usted debe referirse al consejo número uno.

3. Sea creativo con los recursos. Hay muchos museos, zoológicos y más que ofrecen excursiones y actividades virtuales gratis. Sea creativo en el cumplimiento de algunos de los estándares educativos de sus hijos.

4. Mantenga un horario. Los niños pudieran tener dificultad con los cambios en sus horarios. Están acostumbrados a la rutina. Están acostumbrados a saber que se levantan a las 7 a. m. Que preparan su almuerzo. Que van a la escuela. Que almuerzan a cierta hora. Fije un horario, ¡y no se olvide de programar tiempo para usted también!

5. Ría, abrace y guarde recuerdos. En medio del ajeteo y del bullicio, a veces nos olvidamos de centrarnos en las personas más importantes en nuestras vidas: aquellos con quienes convivimos en nuestro hogar. Ría con ellos y abrácelos.

- **Practique y aprenda con otros.** No tema pedir ayuda. Busque tutoriales en línea que sean simples y directos, y que lo ayuden a usar nuevas herramientas desde su casa. Por ejemplo, el canal de Istation en YouTube está lleno de recursos útiles.
- **Mantenga una comunicación abierta.** Recuerde que no está solo. Haga un esfuerzo por comunicarse a diario con los maestros y aliente a sus hijos a que hablen con sus compañeros de clase. Los estudiantes de más edad pueden mantenerse en contacto entre sí por correo electrónico o mensaje de texto. Los maestros pueden estar ofreciendo videochats individuales o en grupo para mantenerse en contacto diario. Paute reuniones individuales en línea con el maestro de sus hijos para hacer cualquier pregunta o discutir las asignaciones.

Infunda el amor por la lectura

Inculcar el amor por la lectura a una edad temprana abre la puerta al aprendizaje permanente. Investigaciones han demostrado que el desarrollo de las destrezas de alfabetización temprana incide en el éxito académico futuro. Aprenda los conceptos básicos de la enseñanza de la lectura y descubra recursos útiles para fomentar en sus hijos la pasión por la lectura.

- **Hay muchas buenas razones para leer.** La lectura provee un escape y reduce el estrés. También aumenta el vocabulario, desarrolla la concentración y es una gran oportunidad para relacionarse con sus hijos.
- **Haga que la lectura sea accesible.** Tenga en su casa un lugar de libros para niños. Asegúrese de que los libros estén a la altura y al nivel de lectura de sus hijos. Pero también incluya algunos libros un poco por encima de ese nivel de lectura para que ellos avancen y mejoren sus destrezas. Por último, incluya todo tipo de libros, como libros de animales, de ciencia, de acertijos, etc., para que sus hijos lean.
- **Busque libros en todas partes. Muchos libros están disponibles en Istation,** pero también puede buscar libros en una biblioteca pública, obtenerlos a bajo costo en tiendas de segunda mano, intercambiar con sus amigos y más.



Mantenga a sus hijos centrados

¿Cómo podemos asegurarnos de que nuestros hijos permanezcan centrados en aprender una nueva destreza o tema? Siga estos 11 pasos para ayudar a sus hijos a concentrarse y mantener a raya la frustración.

- 1. Prepárese para el día.** Recuerde que la planificación previa produce un aprendizaje excelente. Desarrolle una rutina y mantenga la constancia en los horarios. Tanto los adultos como los niños disfrutan de las rutinas. Nos dan una sensación de seguridad y bienestar. Sabemos cuáles son las expectativas.
- 2. Establezca su entorno.** Elija un espacio silencioso y tranquilo en su hogar que esté bien iluminado y libre de distracciones.
- 3. Lleve un horario diario.** Busque un programa que le sirva de modelo, que funcione para usted y satisfaga las necesidades de sus hijos. Edite uno que usted encuentre en la internet para incluir actividades que estarán realizando durante el día.
- 4. Limite las distracciones.** Si hay carteles, imágenes u otras cosas en las paredes que puedan distraer a los niños, trate de quitarlos. Además, apague los televisores o radios, y silencie los teléfonos. Los niños necesitan comprender que el proceso académico es importante, y el aprendizaje continúa incluso cuando están en casa.
- 5. Lleve el ritmo durante el día.** No hay necesidad de apurarse durante las lecciones. Cuando sea necesario, está bien que use un cronómetro para llevar el tiempo, pero asegúrese de que sus hijos no trabajen con prisa.
- 6. Añada breves pausas.** Programe estratégicamente de 10 a 15 minutos de descanso en su horario. Permita que sus hijos vayan al baño, beban algo y se ejerciten. Una breve pausa puede ayudar a mantenerlos enfocados.
- 7. Varíe la experiencia de aprendizaje.** Si usted ha estado usando libros u hojas de trabajo impresas, considere añadir algo de aprendizaje práctico. Usted puede usar el aprendizaje práctico para enseñar las destrezas académicas que necesita cubrir ese día. Por ejemplo, hay muchas destrezas de matemáticas que se pueden aprender por medio del juego de mesa de *Monopolio*. Considere un juego de matemáticas más sencillo para los niños más pequeños; algo como el juego de cartas de vete a pescar (*Go Fish*).
- 8. Coma una dieta equilibrada.** Sea consciente de la cantidad de azúcar que sus hijos consumen y considere la posibilidad de agregar más alimentos que beneficien la actividad mental. Cosas como los arándanos y los ácidos grasos omega-3 que se encuentran en las nueces son buenas para el cerebro.
- 9. Incluya a sus hijos en la planificación.** Si usted crea una gráfica visual que muestre cuáles son los objetivos, incluya a sus hijos en las decisiones sobre actividades que cumplan con esos objetivos. Aquí es donde ese aprendizaje práctico puede entrar en juego.
- 10. Ofrezca incentivos.** Algunos incentivos podrían incluir otorgarles a sus hijos tiempo extra para usar dispositivos electrónicos después de completar el trabajo escolar en casa.
- 11. Que sea divertido.** ¡Disfrute aprendiendo con sus hijos y haga que ellos se diviertan!

Integre el vocabulario a su día

Ampliar el vocabulario de sus hijos ayuda a impulsar el desarrollo del lenguaje y la comprensión de la lectura. ¡Aprenda cómo convertir la diversión cotidiana de canciones y juegos en fascinantes lecciones de vocabulario!

- **Dedique tiempo a la lectura.** La lectura es la manera más importante de practicar el vocabulario. Léales a sus hijos y haga que ellos le lean a usted. Incluso leer libros por separado en la misma habitación puede ser un gran modo de pasar tiempo con sus hijos. Mientras ellos leen, pídeles que apunten cualquier palabra desconocida o peculiar y haga usted lo mismo. Luego, comparta la lista con sus hijos. Tenga conversaciones con ellos acerca de estas palabras y de lo que significan.

“Cualquier ocasión en que usted pueda tomar esas palabras de vocabulario que ellos están aprendiendo y escribirlas de manera coherente para formar un relato los ayudará a reforzar su comprensión”.

— Julie Robinson, especialista en desarrollo profesional de Istation.

- **Escuche música.** Escuchar música y cantar puede exponer a sus hijos a más palabras. Cante algunas de sus canciones favoritas con sus hijos y hable acerca de las palabras que puedan ser desconocidas para ellos.
- **Haga juegos que refuercen el vocabulario.** Los juegos de 21 preguntas, veo veo, adivinanzas, *Pictionary* y *Scrabble* son todas formas divertidas de practicar el vocabulario. También puede jugar a la palabra del día con sus hijos escogiendo una palabra nueva del vocabulario cada día para intentar usarla en la conversación tan a menudo como sea posible.
- **Improvisar cuentos puede instar a que toda la familia participe.** Intente contar una historia improvisada durante la cena. Comience con un tema fácil y vaya alrededor de la mesa para que cada persona agregue algo a la narración. Escribir la historia en lugar de contarla también

es un gran modo de practicar las destrezas de escritura.

- **Etiquete su hogar.** Pase tiempo con sus hijos yendo por toda la casa etiquetando los objetos con notas adhesivas. Es otra forma de parear una imagen con la palabra de vocabulario y le da a usted la oportunidad de hablar sobre diferentes palabras durante el día.

¿Tiene un estudiante que está aprendiendo inglés? Comience aquí.

La enseñanza para los estudiantes que están aprendiendo inglés requiere más que una firme comprensión del idioma. Una de las cosas más importantes que podemos hacer para ayudar a los estudiantes de inglés es desarrollar su vocabulario.

- **Comience con las instrucciones.** ¡Comience con las instrucciones provistas por el maestro de sus hijos! Las instrucciones son un vocabulario académico y un gran comienzo para aprender inglés. Pregúnteles a sus hijos si entienden las instrucciones de la asignación y haga que se las expliquen en sus propias palabras. Esto los ayudará con las destrezas de resumen y relato.
- **Mantenga una lista de vocabulario.** Cuando sus hijos estén leyendo, haga que lleven un cuaderno para crear una lista de vocabulario. Haga que sus hijos enumeren cualquier palabra que no sepan o que no entiendan del todo. Luego, haga que busquen y escriban el significado al lado de cada palabra; puede ser una definición o una imagen o un sinónimo. Cuando sus hijos sepan la palabra, márquela.
- **Utilice la lista de vocabulario.** Una vez que sus hijos hayan aprendido las palabras, es importante reforzarlas mediante el uso. Prepare tarjetas de vocabulario con las palabras de la lista de vocabulario que sus hijos hayan creado y juegue con ellos. Cuando sus hijos estén escribiendo, haga que usen estas palabras.

Enseñe a sus hijos a llevar un diario

¡Llevar un diario es una manera excelente de manejar las emociones de los niños mientras practican destrezas, como la escritura, la lectura, el pensamiento crítico y más! Eche un vistazo a estos ejemplos prácticos de cómo llevar un diario con sus hijos.

- **Dé el ejemplo.** Al usted comenzar a llevar su propio diario, les comunicará a sus hijos que la escritura es importante. Hable acerca de la importancia de la lectura y la escritura con sus hijos, y recuerde reservar un tiempo para escribir. Esta puede ser una gran oportunidad para conectarse con sus hijos.
- **Dé rienda suelta a la creatividad.** Considere incorporar un cajón para los diarios. Llenar un cajón con ideas fomenta que a usted y a sus hijos se les ocurran buenas ideas en equipo. Estas

podrían incluir exhortaciones: "Me gusta...", "Me encanta...", o "Yo sé...". Otras podrían incluir cosas como escribir una carta a un amigo o incluso realizar un dibujo o garabatear sus experiencias o emociones.



Los principios básicos de una estación de aprendizaje

Enseñe a sus hijos a estar atentos mientras aprenden fuera del salón de clases. Descubra cómo crear estaciones de aprendizaje en su casa. Este es un plan sencillo para crear eficaces estaciones de aprendizaje.

- **¿Qué es una estación de aprendizaje?** Una estación de aprendizaje es un área en el salón de clases donde los estudiantes trabajan solos o entre ellos y utilizar materiales didácticos para explorar y ampliar sus conocimientos. Es un lugar con una variedad de actividades para reforzar o ampliar el aprendizaje —a menudo sin la ayuda del maestro del salón de clases—.
- **Razones para usar estaciones de aprendizaje.** Las estaciones de aprendizaje pueden ayudar a sus hijos a concentrarse en determinados tipos de instrucción mientras se refuerzan las rutinas y los horarios.
- **Tipos de estaciones de aprendizaje.** Los maestros utilizan todo tipo de estaciones de aprendizaje en los salones de clases, incluso las estaciones de lectura, escritura, matemáticas, ciencias, computadoras y de escucha. ¡Usted puede obtener ideas del maestro de sus hijos!
- **Construya estaciones de aprendizaje en casa.** Considere el espacio del que dispone. Puede crear varias estaciones en un área o designar zonas en toda la casa. Luego, reúna y organice

los materiales en la estación. Sus hijos deben tener al alcance todos los recursos necesarios para la actividad y luego ser capaces de limpiar y guardarlo todo fácilmente cuando hayan terminado. Finalmente, haga una pequeña lista de opciones de cómo utilizar las estaciones de aprendizaje, así como temas de escritura o diferentes libros para una estación de lectura. Esto les brinda a sus hijos opciones enfocadas en lo que están haciendo.

- **Implemente las estaciones de aprendizaje.** Comience poco a poco con una sola estación de aprendizaje por día antes de agregar más, pero empiece a rotar por las estaciones de aprendizaje una vez que tenga más de una. Puede crear un gráfico de rotación para mantener todo encarrilado. Asegúrese también de establecer expectativas de cómo sus hijos deben utilizar y luego limpiar la estación de trabajo. Hacer un gráfico de expectativas de lo que debe ser visto y escuchado en cada estación puede ayudar a sus hijos a comprender lo que se espera de ellos. Puede tener varios niños trabajando en la misma estación o en diferentes estaciones, pero es importante que, cuando usted establezca las expectativas, haga hincapié en la importancia de compartir los materiales y de decir "por favor" y "gracias" entre ellos.



Istation

Supporting Educators. Empowering Kids.
Changing Lives.

www.istation.com

Para saber más, contacte a su representante
de Istation o al apoyo al cliente en

www.istation.com/Contact